

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.



МБОУ СОШ с. Кужбахты

1302.23

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
194	Каша молочная манная	0,150	0,200	5	7,8	23,4	253
ХЛЕБ ПШЕНИ	Хлеб с сыром	0,030/10	0,040/10	2,4	7,5	36,99	47,6
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
	II-ЗАВТРАК	йогурт	йогурт				
	ОБЕД						
19	Суп щи	0,150	0,200	2,2	2,1	8,7	60
215	Гречка отварная	0,150	0,200	5,5	4,2	33,3	196
82	Подлив из фарша	0,070	0,070	12,1	8,6	10,3	168
ХЛЕБ ПШЕНИ	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
292	Кисель	0,150	0,200	0,9	0,05	20,6	89
	ПОЛДНИК						
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
198	Омлет натуральный	0,150	0,200	5,6	6,6	26,4	187
ХЛЕБ ПШЕНИ	хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6

Повар _____ Тимербаева Ф.А.